「睡眠」の質を数値化して職場の健康度を高めましょう

＼健康経営促進サービス／

睡眠偏差値 BIZ

BRAIN SLEEP × NTT東日本

世界レベルの医師監修による100%問診による睡眠医療と連携したサービス

睡眠偏差値は、『睡眠』に関する項目と、『プレゼンティーズム』に関する項目の、合計5つのセクションから構成されています

睡眠の質
- 睡眠習慣
- 睡眠負債
- 睡眠時間

SASリスク
- いびき
- 睡眠中の呼吸の停止

日中の眠気
- 日中の眠気
- 眠くて仕事が進まない時間

生産性
- 主観的
- 生産性評価

働き方・ストレス
- 労働時間
- ストレスチェック

設問：25問　所要時間最大20分程度

PCやスマートフォンなどどこからでもアクセスができます

回答後、その場で結果確認できる個別アドバイスシート

1. 全体フィードバック

2. 項目別フィードバック

3. 睡眠アドバイス

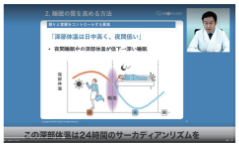
睡眠改善フロー

無関心 ▶ 関心 ▶ 準備 ▶ 行動 ▶ 維持改善

自身の睡眠可視化

偏差値測定

正しい睡眠知識取得



睡眠セミナー
（動画コンテンツ）

すぐに始められる改善案内

SleepedjA BRAIN SLEEP STORE

改善方法動画
グッズ特別価格

再度測定効果実感

偏差値測定

導入・運用フロー

	お問い合わせ	お打ち合わせ	ご契約	各種設定	運用開始	契約更新
ご担当者様実施事項	▪お問い合わせ	▪お打ち合わせ	▪契約書締結	▪従業員メールアドレス取得 ▪申込書記入 ▪本施策内容回覧 ▪初回ID/PW発行（BS実施）	▪睡眠偏差値回答依頼/督促 ▪追加従業員のID発行	▪申込書再記入（人数更新）

プラン費用

	エントリー	スタンダード	アドバンス
睡眠偏差値for Biz ※受験回数：契約年度内無制限	✓	✓	✓
システムレポート ※契約年度内 3 回発出	✓	✓	✓
睡眠改善ソリューション ※動画・ミニテスト・メルマガ・クーポン		✓	✓
カスタマイズレポート ※属性別・部署別詳細・データ比較			✓
その他サービス ※オンラインセミナー等			✓
料　　金（消費税別）	2,000円/人	3,000円/人	ご相談ください

事業提供者　株式会社 ブレインスリープ